



Alessandra Menditto

## Danza Contemporanea

Inizia gli studi di danza all'età di 8 anni presso il "Centro Nuova Danza" di Alessandra Medina a Borgomanero (NO), dove studia per dieci anni. Si perfeziona quindi presso il "Centro di Formazione A.I.D.A" di Milano, sotto la direzione di Marisa Caprara e al contempo segue il corso introduttivo ai fondamenti della didattica della danza classico-accademica secondo il programma A.I.D.A, per poi spostare il suo interesse verso la danza contemporanea accedendo al "R.O.S Research Open Space", progetto diretto da Samuele Cardini presso il "Centro Opus Ballet" di Firenze. Nella stessa sede segue il corso di formazione professionale per insegnanti di danza Modern/Contemporanea. Successivamente accede ad "Agora Coaching Project", perfezionamento diretto da Michele Merola ed Enrico Morelli in Reggio Emilia. In questi percorsi studia con diversi docenti, partecipando a performance e diverse produzioni di coreografi internazionali. Nel 2018 lavora come danzatrice stagiaire nella Compagnia Egribiancodanza di Torino. Nel 2019 frequenta il corso "praticare il sistema Laban/Bartenieff 1°livello" presso Civica scuola di Teatro Paolo Grassi di Milano; attualmente prosegue i suoi studi partecipando a corsi e masterclass, oltre a portare avanti l'insegnamento della danza modern e contemporanea.